

# TAVEL

Semaine du 02 au 06 Novembre 2026



|                                      | LUNDI                                                                                                              | MARDI                                                                                                                                                       | MERCREDI<br>CENTRE AÉRÉ                                                                                       | JEUDI                                                                                                           | VENDREDI                                                                                                                                        |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R | Carottes râpées                                                                                                    | Friand au fromage                                                                                                                                           | Betteraves vinaigrette<br> | Soupe de légumes                                                                                                | <br>Salade de coquillettes<br>sauce cocktail                 |
|                                      | <br>Poisson pané<br><br>Riz blanc | <br>Aiguillettes de poulet<br>à la crème<br><br>Petits pois aux<br>oignons | Boulettes au veau sauce<br>curry<br><br>Semoule                                                               | <br>Penne sauce<br>fromagère | <br>Filet de merlu sauce<br>citron<br><br>Gratin de brocolis |
|                                      | Fromage à la coupe                                                                                                 | Laitage                                                                  | Fromage à la coupe                                                                                            | Laitage                                                                                                         | Fromage à la coupe                                                                                                                              |
|                                      | Compote de pommes                                                                                                  | Gâteau d'anniversaire                                                                                                                                       | Fruit de saison                                                                                               | Flan caramel                                                                                                    | Banane au chocolat                                                                                                                              |



Tous nos plats sont cuisinés  
sur place.



Certains produits sont  
susceptibles de contenir des  
allergènes. Merci de prendre  
renseignements auprès  
du chef de cuisine

## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos  
diététiciennes pour un apport  
équivalent en protéines

# TAVEL

Semaine du 09 au 13 Novembre 2026



|                                      | LUNDI                                                                                                                                         | MARDI                                                                              | MERCREDI<br>CENTRE AÉRÉ | JEUDI                                                                                                                                          | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R | Taboulé                                                                                                                                       |  | FÉRIÉ Armistice 1918    | Emincé de chou chinois vinaigrette                                                                                                             | Salade de coeurs de palmier                                                                                                                                                                                                |
|                                      | <br><b>Omelette</b><br>Gratin de poireaux et pommes de terre |                                                                                    |                         | <br><b>Rôti de dinde au jus</b><br>Purée de pommes de terre | <br><b>Filet de hoki sauce du chef</b><br>Riz pilaf  |
|                                      | Fromage à la coupe                                                                                                                            |                                                                                    |                         | Fromage à la coupe                                                                                                                             | Laitage                                                                                                                               |
|                                      | Liégeois                                                                                                                                      |                                                                                    |                         | Compote                                                                                                                                        | Cocktail de fruits                                                                                                                                                                                                         |
|                                      |                                                                                                                                               |                                                                                    |                         |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                            |



Tous nos plats sont cuisinés sur place.



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

# TAVEL

Semaine du 16 au 20 Novembre 2026



|                                      | LUNDI                                                                                                                                                                                                                      | MARDI                                                                                                                            | MERCREDI<br>CENTRE AÉRÉ                                                                                                                                                                                                                 | JEUDI                                                                                                                       | VENDREDI                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R | Soupe de légumes                                                                                                                                                                                                           | Salade de riz et<br>cruautés                                                                                                     | Céleri rémoulade                                                                                                                                                                                                                        | Salade verte<br>vinaigrette                                                                                                 | Velouté de légumes                                                                                                                                           |
|                                      | <br><b>Filet de poulet</b><br><b>Pâtes au beurre</b><br> | <br><b>Courge farcie à<br/>l'égrené de pois</b> | <br><b>Saucisse de Toulouse</b><br><b>Lentilles cuisinées</b><br> | <br><b>Cheeseburger</b><br><b>Frites</b> | <br><b>Poisson meunière et<br/>citron</b><br><b>Haricots verts sautés</b> |
|                                      | Laitage                                                                                                                                 | Fromage à la coupe                                                                                                               | Laitage                                                                                                                                                                                                                                 | Fromage à la coupe                                                                                                          | Fromage à la coupe                                                                                                                                           |
|                                      | Fruit de saison                                                                                                                                                                                                            | Flan pâtissier                                                                                                                   | <b>Gâteau d'anniversaire</b>                                                                                                                                                                                                            | Fruit de saison                        | Crème dessert                                                                                                                                                |
|                                      |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                             |                                                                                                                                                              |



Tous nos plats sont cuisinés  
sur place.



Certains produits sont  
susceptibles de contenir des  
allergènes. Merci de prendre  
renseignements auprès  
du chef de cuisine

## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos  
diététiciennes pour un apport  
équivalent en protéines

# TAVEL

Semaine du 23 au 27 Novembre 2026



|                                      | LUNDI                                                                                                                                                     | MARDI                                                                                                            | MERCREDI<br>CENTRE AÉRÉ                                                                                                                             | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                | VENDREDI                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R | Charcuterie et cornichon                                                                                                                                  | Salade de betteraves<br>et feta                                                                                  | Salade piémontaise                                                                                                                                  | Soupe de légumes                                                                                                                                                                                                                                                     | Salade de perles                                                                                                                                          |
|                                      | <br><b>Sauté de poulet aux<br/>herbes</b><br><br><b>Butternut et riz</b> | <b>Pâtes à la carbonara</b><br> | <br><b>Steak haché grillé</b><br><br><b>Gratin de chou-fleur</b> | <br><b>Galettes d'épeautre<br/>légumes sauce au<br/>fromage blanc</b><br><br><b>Riz blanc</b>  | <br><b>Gratin de colin au<br/>curry</b><br><br><b>Carottes sautées</b> |
|                                      | Fromage à la coupe                                                                                                                                        | Fromage à la coupe                                                                                               | Fromage à la coupe                                                                                                                                  | Laitage                                                                                                                                                                                                                                                              | Laitage                                                              |
|                                      | Mousse au chocolat                                                                                                                                        | Fruit de saison                                                                                                  | Fruit de saison                                                | Fruit au sirop                                                                                                                                                                                                                                                       | Liégeois                                                                                                                                                  |



Tous nos plats sont cuisinés  
sur place.



Certains produits sont  
susceptibles de contenir des  
allergènes. Merci de prendre  
renseignements auprès  
du chef de cuisine

## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos  
diététiciennes pour un apport  
équivalent en protéines

# TAVEL

Semaine du 30 Novembre au 04 Décembre 2026



|                                      | LUNDI                                                                                                                                                                                                                    | MARDI                                                                                                                                       | MERCREDI<br>CENTRE AÉRÉ                                                                                                                                                                                                    | JEUDI                                | VENDREDI                                                                                                                       |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R | Velouté de légumes                                                                                                                                                                                                       | Salade pâtes                                               | Charcuterie et cornichon                                                                                                                                                                                                   | Salade de pois chiche                | Soupe de légumes                                                                                                               |
|                                      | <br>Pané de blé, fromage et épinards<br><br>Riz blanc  | <br>Pilons de poulet marinés<br><br>Fleurettes de brocolis | <br>Boulettes de boeuf à la provençale<br><br>Pâtes  | Sauté de porc<br><br>Purée de courge | <br>Colombo de poisson<br><br>Pommes vapeur |
|                                      | Fromage à la coupe                                                                                                                                                                                                       | Fromage à la coupe                                                                                                                          | Laitage                                                                                                                                                                                                                    | Laitage                              | Fromage à la coupe                                                                                                             |
|                                      | Compote                                                                                                                                                                                                                  | Gâteau d'anniversaire                                                                                                                       | Fruit de saison                                                                                                                                                                                                            | Île flottante                        | Fruit de saison                           |
|                                      |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                            |                                      |                                                                                                                                |



Tous nos plats sont cuisinés sur place.



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

# TAVEL

Semaine du 07 au 11 Décembre 2026

|                                      | LUNDI                                                                                                                                                            | MARDI                                                                                                                                              | MERCREDI<br>REPAS DE NOËL DES AÎNÉS                                                                        | JEUDI                                                                                                                                                                                                                       | VENDREDI           |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R | Taboulé                                                                                                                                                          | Salade de pommes de terre                                                                                                                          | <br><b>Repas de Noël</b> | Salade verte aux dés de fromage                                                                                                                                                                                             | Soupe de légumes   |
|                                      | <br><b>Aiguillettes de poulet sauce suprême</b><br><br><b>Poêlée de légumes</b> | <br><b>Cordon bleu au blé</b><br><br><b>Haricots verts sautés</b> |                                                                                                            | <br><b>Rouille de seiche</b><br><br><b>Riz pilaf</b>  |                    |
|                                      | Fromage à la coupe                                                                                                                                               | Laitage                                                         |                                                                                                            | Fromage à la coupe                                                                                                                                                                                                          | Fromage à la coupe |
|                                      | Fruit de saison                                                               | Crème dessert                                                                                                                                      |                                                                                                            | Cocktail de fruits                                                                                                                                                                                                          | Liégeois           |



Tous nos plats sont cuisinés sur place.



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

# TAVEL

## Semaine du 14 au 18 Décembre 2026



|                                      | LUNDI                                                    | MARDI                                                | MERCREDI<br>REPAS DE NOËL DE<br>L'ALSH | JEUDI<br>REPAS DE NOËL DES<br>ENFANTS | VENDREDI           |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|--------------------|
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R | Betteraves vinaigrette                                   | Soupe de légumes                                     |                                        |                                       | Entrée de chef     |
|                                      | <br>Tortellinis ricotta -<br>épinards sauce<br>fromagère | <br>Boulettes de veau<br>sauce tomate<br><br>Semoule |                                        |                                       | Plat du chef       |
|                                      | Fromage à la coupe                                       | Laitage                                              |                                        |                                       | Fromage à la coupe |
|                                      | Fruit de saison                                          | Crème aux oeufs                                      |                                        |                                       | Fruit de saison    |



Tous nos plats sont cuisinés sur place.



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

### LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines